

## Unterwegs als Pilger der Hoffnung: Mein Glaubensleben in die Hand nehmen

Eine spirituelle Erfahrung auf der Straße mit Pastoralreferent Karsten Steil-Wilke

**Am Dienstag, den 21. Mai 2025 während der Oktavzeit 2025**

Dauer: + / - 8 Stunden. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 € und umfasst die Materialkosten (insbesondere Perlenarmband und begleitende Literatur). Die Teilnahmegebühr kann bei Bedarf erlassen werden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Für die Verpflegung während der Veranstaltung muss Jede/-r selbst sorgen.

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 10 Personen. Auf ihre Anmeldung erfolgt eine Bestätigung. Die geistlichen Übungen werden zweisprachig angeleitet (auf D und F). Der Treffpunkt ist am Mittwoch, den 21. Mai 2025 um 10.00 Uhr vor dem Pfarrzentrum (Centre Paroissial) Walferdingen. Abschluss: 18.00 Uhr vor der Kathedrale.

**Anmeldungen bitte an Karsten Steil-Wilke, Tel: 621-724910 oder 00352-26334024, Mail: [karsten.steil@cathol.lu](mailto:karsten.steil@cathol.lu) bis zum 19. Mai 2025.**



„Ich bin da“ – Das ist Gottes Zusage an uns alle. Dieser Gott wartet an unterschiedlichen Orten auf uns, besonders unter den Armen und Ausgegrenzten unserer Stadt. Um Gott im Mitmenschen zu begegnen, ihm zuzuhören, braucht es Zeit, Ruhe, Aufmerksamkeit und Offenheit. Mit Hilfe der „Perlen des Glaubens“ von Martin Lönnebo versuchen wir uns unserem eigenen aktuellen Glaubens- und Lebensthema zu nähern und bringen danach unsere Erfahrungen vor Gott ins Gebet im Rahmen eines Gottesdienstes in der Gruppe.

„Respektvolles Sehen und Hören“ heißt danach die Einladung an die Teilnehmer. Wir nehmen uns Zeit, um auf der Straße unseren Themen des Morgens nachzugehen und Raum und Zeit zu geben. Bei dieser Spirituellen Übung wird dem Ort an dem die/ der Einzelne sich bewegt, eine besondere Aufmerksamkeit entgegengebracht. Diese Art des spirituellen Übens ist kein Sozialpraktika, sondern ein Loslassen um in die Präsenz und die Begegnung mit Gott zu gelangen. Wir beginnen den Tag im Pfarrzentrum in Walferdingen und treffen uns danach vor der Konviktskapelle (5, avenue Marie-Thérèse L-2132 Luxembourg), um uns auszutauschen über die gemachten Erfahrungen. Zum Abschluss machen wir gemeinsam einen Pilgergang zum Gnadenbild der Trösterin der Betrübten in der Kathedrale.

### **Ablauf:**

10.00 Uhr: Mittwoch, den 21. Mai 2025, Treffen vor dem Pfarrheim in Walferdingen

10.10 – 12.30 Uhr:

Kennenlernen – Einführung – Reflektion mit den „Perlen des Glaubens“ zum eigenen Lebensthema – Austausch – Eucharistie oder Wortgottesdienst in der Gruppe

12.30 – 15.30 Uhr:

Snack (Jede/-r Teilnehmer bringt sich selbst etwas zum Essen mit, Getränke vor Ort vorhanden) - Aussendung auf die Strasse – Einüben des respektvollen Sehens und Hörens auf der Strasse

15.30 – 16.30 Uhr:

Auswertung und Austausch im Rahmen eines Gottesdienstes in der Konviktskapelle

16.30 – 17.00 Uhr:

Aufbruch zur Kathedrale und Möglichkeit zum persönlichen Gebet vor dem Gnadenbild (Anbetung bis 18h00)

### **Adressen:**

Pfarrzentrum (Centre Paroissial) Walferdange, 8-10, rue de l'église, L-7224 Walferdange // Konviktskapelle, 5, avenue Marie-Thérèse L-2132 Luxembourg // Kathedrale Notre-Dame de Luxembourg, rue Notre Dame, L-2240 Luxembourg

## En route comme pèlerin de l'espérance - Prendre en main ma vie de foi

Une expérience spirituelle dans la rue avec Karsten Steil-Wilke, coopérateur pastoral

**Le mardi, 21 mai 2025 pendant le temps d'Octave 2025**

Durée : + / - 8 heures. Les frais de participation s'élèvent à 20 € et comprennent les frais de matériel (notamment le bracelet de perles et la littérature qui l'accompagne). Les frais de participation peuvent être exonérés, si nécessaire. Une inscription est nécessaire. Chaque participant(e) doit s'occuper lui-même(elle) de la nourriture pendant l'événement.

Le nombre maximum de participants est de 10 personnes. Une confirmation sera envoyée après votre inscription. Les exercices spirituels seront animés en deux langues (allemand et français). Le rendez-vous est fixé le mercredi 21 mai 2025 à 10h00 devant le Centre Paroissial Walferdange (8-10, rue de l'église, L-7224 Walferdange). Clôture : 18.00 heures devant la cathédrale. **Veuillez vous inscrire auprès de Karsten Steil-Wilke, tél. : 621-724910 ou 00352-26334024, e-mail : karsten.steil@cathol.lu jusqu'au 19 mai 2025.**



"Je suis là" - C'est la promesse que Dieu nous fait à tous. Ce Dieu nous attend en différents lieux, en particulier parmi les pauvres et les exclus de notre ville. Pour rencontrer Dieu dans notre prochain, pour l'écouter, il faut du temps, du calme, de l'attention et de l'ouverture. A l'aide des "Perles de la foi" de Martin Lönnebo, nous essayons de nous rapprocher de notre propre thème actuel de foi et de vie, puis nous portons nos expériences devant Dieu dans la prière dans le cadre d'un service religieux en groupe.

"Voir et entendre avec respect" est ensuite l'invitation faite aux participants. Nous prenons le temps d'explorer nos thèmes du matin dans la rue et de leur donner de l'espace et du temps. Dans cet exercice spirituel, une attention particulière est accordée au lieu dans lequel l'individu évolue. Ce type d'exercice spirituel n'est pas une pratique sociale, mais un lâcher-prise pour entrer dans la présence et la rencontre avec Dieu. Nous nous commencerons le matin au Centre Paroissial de Walferdange, et nous nous retrouverons après à la Chapelle du Centre Convict (5, avenue Marie-Thérèse L-2132 Luxembourg) pour échanger nos expériences. Pour finir, nous ferons ensemble un pèlerinage vers l'image de la Consolatrice des Affligés dans la cathédrale.

### Déroulement:

10h00 : Mardi, 21 mai 2025 rendez-vous au Centre Paroissial de Walferdange.

10h10 - 12h30 :

Faire Connaissance - introduction - réflexion avec les "perles de la foi" sur son propre thème de vie - échange - Eucharistie ou Liturgie de la Parole en groupe.

12h30 - 15h30 :

snack (chaque participant apporte quelque chose à manger, boissons disponibles sur place), Envoi dans la rue - Pratique de la vision et de l'écoute respectueuses dans la rue

15h30 - 16h30 :

évaluation et échange dans le cadre d'une célébration de la parole à la chapelle du convict

16h30 - 17h00:

départ pour la cathédrale et possibilité de prière personnelle devant l'image de la grâce (adoration jusqu'à 18h00).

### Adresses:

Centre Paroissial Walferdange, 8-10, rue de l'église, L-7224 Walferdange // Chapelle Convict, 5, avenue Marie-Thérèse L-2132 Luxembourg // Cathédrale Notre-Dame de Luxembourg, rue Notre Dame, L-2240 Luxembourg